彰化縣彰化市體育會辦理運動i臺灣計畫運動城市推廣專案運動嘉年華活動

活動名稱：舞蹈、登山健行、武術體驗教學運動嘉年華活動申請計畫書

|  |  |
| --- | --- |
| 一、 | 目 的：為強化國人自發性、自主性的規律運動習慣；「樂活」為讓運動結合生活及文化，發展地方性的特色運動；「愛運動」為培養國人運動興趣，使國人從為個人健康而運動，提升為愛好運動而運動。 |
| 二、 | 指導單位：教育部體育署、彰化縣政府 |
| 三、 | 主辦單位：彰化市體育會 |
| 四、 | 承辦單位：彰化市體育會 |
| 五、 | 活動地點：彰化市福田社區賞桐歩道 |
| 六、 | 活動時間：105年4月30日 上午07：00~13：30 |
| 七、 | 辦理方式：（含活動特色及執行方式）  特色：1.配合政府體育政策，提倡家庭親子活動教育，藉由家長之實際參與，促進親子互動關係。  2.結合幼兒及青少年舞蹈表演。  3.武術體驗教學。  執行方式：活動程序   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 日期 | 時間 | 活動內容 | 備註 | | 105年  4月  30日 | 07:00~07:30 | 報到 |  | | 07:30~08:00 | 舞蹈表演、武術體驗教學 |  | | 08:00~11:30 | 活動開始 | 暖身運動 | | 11:30~13:00 | 烤肉活動 |  | | 13:00~13:30 | 場地整理 |  | |
| 八、 | 參與對象、人數： |
|  | （一）參與對象：一般民眾 |
|  | （二）參與人數： 450人 |
| 九、 | 活動宣傳與行銷：彰化縣運動地圖網站及彰化市體育會網站 |
| 十、 | 預期成效：1.增進民眾親子交流，提昇家庭親子關係。  2.養成規律運動習慣 |